

INGRED

Voor- & Nazorgformulier Permanente Make-up (PMU)

INTRODUCTIE

Het zetten van Permanente Make-Up brengt altijd kleine risico ' s met zich mee. Omdat er tijdens de behandeling wondjes ontstaan, is er een kans op besmetting met bacteriën of virussen. Daarom is het belangrijk dat de behandeling in een hygiënische omgeving wordt uitgevoerd en dat je zelf de nazorginstructies zorgvuldig opvolgt.

Stel je behandelaar altijd op de hoogte van medicijngebruik, allergieën, huidproblemen, epilepsie of overgevoelighedsreacties. Controleer daarnaast altijd of de salon beschikt over een geldige GGD-vergunning. Dit geeft aan dat er volgens de hygiënerichtlijnen van het Landelijk Centrum Hygiëne en Veiligheid wordt gewerkt.

Met dit formulier willen wij je goed informeren over de voorzorgsmaatregelen, risico ' s en nazorg. Zo weet je precies wat je kunt verwachten en hoe je het beste resultaat kunt bereiken.

VOORZORG

1. Vermijd huidverzorgingsproducten met zuren of vitamine A (retinol, glycolzuur, peelings) minimaal 2 weken voor de behandeling.
2. Geen harsen, epileren of verven van wenkbrauwen of wimpers vanaf 2 dagen vooraf.
3. Geen aspirine, ibuprofen of alcohol binnen 48 uur voor de behandeling (werkt bloedverdunnend).
4. Houd rekening met je menstruatieperiode: je huid kan dan gevoeliger zijn.
5. Kom zonder make-up op het te behandelen gebied.
6. Je mag wenkbrauwen eventueel voortekenen, zodat we samen de gewenste vorm kunnen bepalen.

NAZORG

1. Houd de behandelde huid 3–7 dagen droog en raak deze zo min mogelijk aan.
2. Gebruik in deze periode geen crèmes of make-up op het behandelde gebied.
3. Vanaf dag 3–7 (in overleg met je behandelaar) mag je ' s ochtends en ' s avonds een dun laagje

meegegeven nazorgzalf aanbrengen met schone handen.

- Heb je een vette huid? Dan kan het zijn dat zalf niet nodig is.
- 4. Niet krabben of pulken aan eventuele korstjes of velletjes — dit kan pigmentverlies veroorzaken.
- 5. Vermijd de eerste 72 uur stromend water op het behandelde gebied.
- 6. Gedurende de gehele genezingsperiode (gemiddeld 7–14 dagen):
 - Geen zwembad, sauna, stoombad of bubbelbad.
 - Geen zon of zonnebank. Na genezing altijd SPF 50 gebruiken op het behandelde gebied.
 - Voorkom transpiratie in het gezicht (sporten mag, maar droog zweet direct en voorzichtig af).
- 7. Geen peelings, scrubs of huidbehandelingen op of rondom het behandelde gebied tijdens de genezing.
- 8. Vermijd gelaatsmassages of schoonheidsbehandelingen tot de huid volledig is hersteld.

RISICO ' S

Hoewel permanente make-up veilig wordt gezet volgens de GGD-richtlijnen, zijn er altijd risico ' s:

- Infectie of littekenvorming door slechte hygiëne of onvoldoende nazorg.
- Pigmentverlies of ongelijk resultaat wanneer nazorg niet goed wordt opgevolgd.
- Verkleuring of vervaging door zon, zonnebank of het gebruik van verkeerde huidproducten.

WANNEER GEEN PMU LATEN ZETTEN

Laat geen Permanente Make-Up aanbrengen:

- Op plekken waar je het afgelopen jaar plastische chirurgie of bestraling hebt ondergaan;
- Op een litteken dat minder dan een jaar oud is;
- Op een plek waar minder dan zes weken geleden PMU is gezet;
- Op een plek waar minder dan drie maanden geleden een PMU of tatoeage is weg gelaserd en de huid nog niet volledig hersteld is;
- Op geïrriteerde huid zoals bultjes, donkere moedervlekken of zwellingen;
- Als je onder invloed bent van alcohol of drugs;
- Als je zwanger bent.

AFGERADEN BIJ AANDOENINGEN

Het wordt afgeraden om PMU te laten zetten wanneer je één van de volgende aandoeningen hebt:

- Diabetes
- Hemofilie
- Chronische huidziekte
- Allergie voor pigmenten of andere materialen waarmee PMU wordt gezet
- Immuunstoornis
- Hart- en vaatziekten

Gebruik je antistollingsmiddelen (bloedverdunners) of antibiotica en wil je toch PMU laten zetten? Overleg dan altijd eerst met je arts en laat dit weten aan je behandelaar.

VERKLARING CLIËNT

Ik, ondergetekende, verklaar dat ik bovenstaande informatie heb ontvangen, gelezen en begrepen.
Ik ben mij bewust van de risico ' s en zal de nazorginstructies opvolgen.

Naam cliënt:

Handtekening: Datum: